



शिक्षा तालिम केन्द्र

धुलिखेल, काभ्रेपलाञ्चोक



बुलेटिन

आर्थिक वर्ष २०७८/०७९

वर्ष: १

अङ्क: १

सम्पादकीय

नेपालको संविधानले तीन तहको शासकीय स्वरूपको व्यवस्था गरेअनुरूप प्रदेश सरकारको स्थापनासँगै यो तालिम केन्द्र पनि प्रदेश सरकारको मातहतमा रही तोकिएबमोजिमका कार्यजिम्मेवारी सम्पादन गर्दै आएको छ । यस केन्द्रबाट विद्यालय तहमा कार्यरत शिक्षकहरूको लागि शिक्षकको पेसागत विकास तालिम कार्यक्रम सञ्चालन हुँदै आएको छ । यसैगरी तहगत एवम् विषयगत रूपमा पुनर्ताजगी तालिम सञ्चालन गर्दै आएको छ । चालु आर्थिक वर्षमा किशोरकिशोरीहरूको सूचना र व्यवहार र प्रजनन स्वास्थ्य सम्बन्धी दुई दिने तालिम माध्यमिक तहका स्वास्थ्य शिक्षकहरूको लागि सञ्चालन गरिएको थियो । प्रदेश तहमा तालिम सञ्चालनका लागि संरचना र जनशक्तिको कमी रहँदा अपेक्षित रूपमा कार्य सम्पादन हुन नसकेको अवस्था समेत विद्यमान छ ।

यस तालिम केन्द्रको कार्यजिम्मेवारीसँग सम्बन्धित विषयक्षेत्रमा गत आर्थिक वर्ष २०७७/०७८ र चालु आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ को पौष महिनासम्म तालिम कार्यक्रमहरूसहित विविध विषयवस्तुहरू समावेश गरी यो बुलेटिन प्रकाशन गर्ने प्रयास गरिएको छ । यसबाट सरोकारवालाहरूमा यस तालिम केन्द्रबाट भएरेका प्रयासहरू र गर्नुपर्ने कार्यक्रमहरूका बारेमा जानकारी लिई सुसूचित हुने अवसर मिल्ने छ । यसबाट तालिम केन्द्रबाट गरिने तालिम कार्यक्रमहरूमा थप पारदर्शिता र उत्तरदायित्वका लागि सहयोग पुग्ने विश्वास लिइएको छ ।

अन्त्यमा आगामी दिनमा यस केन्द्रबाट सञ्चालन गर्ने शिक्षक तालिम लगायतका सेवा प्रवाहलाई गुणस्तरीय र प्रभावकारी बनाउन यहाँहरूबाट रचनात्मक एवम् सिर्जनात्मक सुझावहरूको अपेक्षा गर्दछौं ।

यसभित्र

- शिक्षा तालिम केन्द्रको कार्यविवरण
- तालिम केन्द्रको सङ्गठन र दरबन्दीको विवरण
- तालिम केन्द्रको दूरदृष्टि
- केन्द्रले क्षमता अभिवृद्धि सञ्चालन गर्नुपर्ने लक्षित सङ्ख्या
- तालिम केन्द्रका प्रमुख कार्यक्रमहरू
- आर्थिक वर्ष २०७७/०७८ मा सम्पादन भएका प्रमुख कार्यक्रमहरू
- आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ को पुस मसान्तसम्मका मुख्य मुख्य कार्यक्रमहरू
- स्थानीय तहका शिक्षा अधिकृतहरूका लागि स्थानीय पाठ्यक्रम तथा पाठ्यसामग्री विकास सम्बन्धी क्षमता अभिवृद्धि तालिम कार्यक्रमका सहभागीहरूको विवरण
- प्रशिक्षक प्रशिक्षणमा सहभागी भएका विषयगत प्रशिक्षकहरूको विवरण
- चालु आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ मा सञ्चालन भएका तालिम कार्यक्रमका तस्वीरहरू ।

बुलेटिन

आर्थिक वर्ष २०७८/०७९, वर्ष: १, अङ्क: १

प्रधान सम्पादक

खुबिराम अधिकारी

तालिम प्रमुख

प्रकाशक

बागमती प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास मन्त्रालय

शिक्षा तालिम केन्द्र

धुलिखेल, काभ्रेपलाञ्चोक

फोन : ०११-४९०३५३

इमेल : mosd@bagamati.gov.np

वेबसाईट : etc.mosd.bagamati.gov.np

सम्पादक मण्डल

श्रीकृष्ण आचार्य

अधिकृतस्तर आठौं

नवराज नेपाल

अधिकृतस्तर आठौं

रमेश घिमिरे

अधिकृतस्तर आठौं

कृष्ण भुजेल

अधिकृतस्तर आठौं

विष्णुमाया सापकोटा

अधिकृतस्तर आठौं

शेषमणि खतिवडा

अधिकृतस्तर  Sixth grade

गुणराज राई

अधिकृतस्तर  Sixth grade

राजेन्द्र न्यौपान

कम्प्युटर अपरेटर

भाषा सम्पादन

रजनी धिमाल

लेआउट तथा डिजाइन

जयराम कुईकेल

१. परिचय

वि.सं. २०५० सालमा स्थापित शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्रअन्तर्गत वि.सं. २०५३ सालमा प्राथमिक शिक्षकहरूलाई तालिम दिने उद्देश्यले देशभर ९ वटा प्राथमिक शिक्षक तालिम केन्द्रको स्थापना गर्ने क्रममा शिक्षा तालिम केन्द्र, धुलिखेलको स्थापना भएको हो। वि.सं. २०६१ सालमा प्राथमिक शिक्षकहरूलाई तालिम दिँदै आइरहेको प्राथमिक शिक्षक तालिम केन्द्रलाई नाम परिवर्तन गरी शैक्षिक तालिम केन्द्र 'क' बनाइयो। त्यसैताका साविकमा रहेका माध्यमिक शिक्षा विकास एकाइ (सेडु) हरूलाई शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र मातहत रहने गरी २० ओटा शैक्षिक तालिम केन्द्र 'ख' तथा ५ उपकेन्द्रका रूपमा पुर्नस्थापित गरियो।

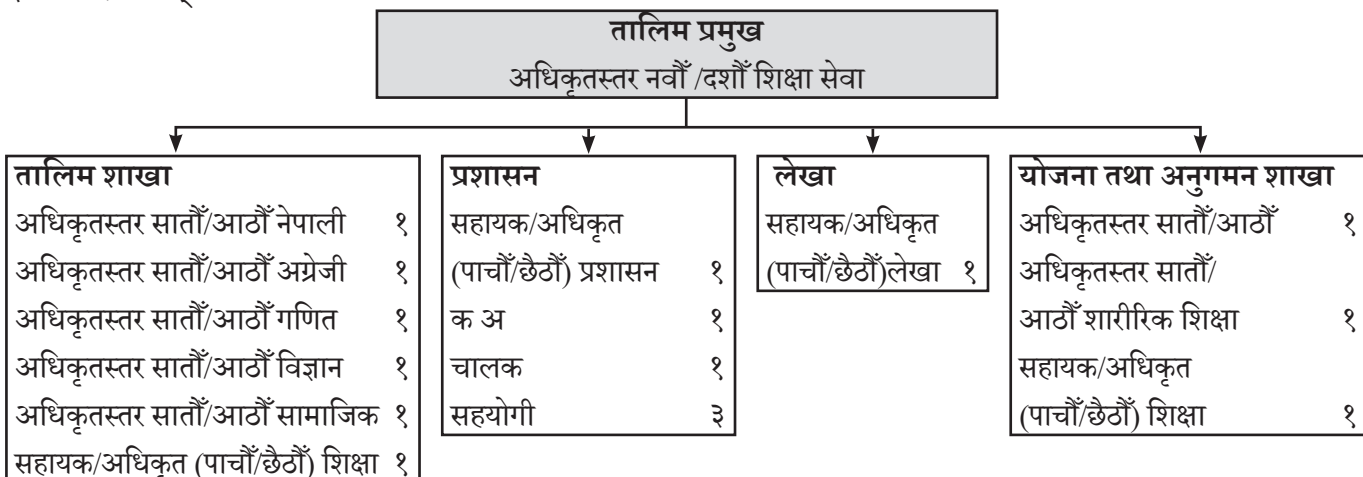
नेपालको संविधानबमोजिम तीन तहको शासकीय स्वरूपको व्यवस्था भएबमोजिम २०७४ सालमा प्रदेश सरकार गठन भएको हो। प्रदेश सरकार गठन भएपछि प्रदेश सरकार सामाजिक विकास मन्त्रालय मातहतमा प्रदेशस्तरीय शिक्षा तालिम केन्द्रको रूपमा स्थापना भई सञ्चालनमा रहेको छ। यस केन्द्रको प्रमुख उद्देश्य प्रदेश र स्थानीय तहमा शिक्षा क्षेत्रमा कार्यरत शिक्षक, प्रधानाध्यापक, बाल शिक्षक, कर्मचारी र शैक्षिक व्यवस्थापनमा संलग्न जनशक्तिको पेसागत तथा व्यवस्थापकीय क्षमता विकास गरी शैक्षिक गुणस्तर अभिवृद्धिमा सहयोग पुर्याउनु हो। सोहीअनुरूप बागमती प्रदेशभित्रका स्थानीय तहमा शिक्षा क्षेत्र र विद्यालयमा कार्यरत प्रधानाध्यापक, शिक्षक र कर्मचारीहरूको वृत्ति विकाससम्बन्धी तालिम कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ।

२. कार्य विवरण

प्रत्येक प्रदेशमा सामाजिक विकास मन्त्रालयअन्तर्गत रहने गरी शिक्षा तालिम केन्द्रको स्थापनाको औचित्यलाई दृष्टिगत गरी स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ तथा सङ्घ स्तरमा रहेका निकायहरूको कार्य विवरणसँग नबाझिने गरी देहायका कार्यविवरण निर्धारण गरिएको छ।

१. विद्यालय शिक्षाका लागि राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप तथा राष्ट्रिय गुणस्तर मापदण्ड निर्धारणअनुसार शिक्षक तथा कर्मचारीको क्षमता विकासका कार्यहरू
२. पाठ्यक्रम सम्बद्ध अध्ययन अनुसन्धान तथा पाठ्यक्रम कार्यान्वयन अनुगमन व्यवस्था
३. पाठ्यक्रम तथा पाठ्यसामग्रीको प्रभावकारी कार्यान्वयनका लागि तालिम सञ्चालन
४. प्रदेश तथा स्थानीय तहसँग पाठ्यक्रमसम्बद्ध क्रियाकलापमा समन्वय, क्षमता विकास र प्राविधिक सेवा प्रवाह
५. विद्यालय शिक्षाको राष्ट्रिय पाठ्यक्रम तथा मानव संसाधन विकासको क्षेत्रमा मन्त्रालयको नीतिको कार्यान्वयन
६. शैक्षिक तालिम कार्यक्रम तथा निकायहरूको तोकिएको मापदण्डअनुसार सम्बन्धन, प्राविधिक सहयोग, समन्वय, अनुगमन तथा नियमन
७. शिक्षक विकासका लागि प्रदेश तहमा मापदण्ड तर्जुमा तथा कार्यान्वयन सम्बन्धी कार्यहरू
८. विभिन्न तहमा शैक्षिक गुणस्तरका लागि शैक्षिक सामग्रीको सूची विकास, तालिम पाठ्यक्रम तथा सन्दर्भ सामग्री विकास र प्रमाणीकरण तालिम सामग्री उत्पादन तथा वितरण सम्बन्धी कार्य
९. शिक्षक तालिम मान्यता तथा समकक्षताका कार्य
१०. तोकिएबमोजिमका अन्य कार्यहरू।

३. केन्द्रको सङ्गठनात्मक तालिका



केन्द्रको कर्मचारी स्वीकृत दरबन्दी र पदपूर्तिको अवस्था

| क्र स | पद | तह/श्रेणी | दरबन्दी | पदपूर्ति | रिक्त | कैफियत |
|-------|------------------|------------------------------|---------|----------|-------|------------------|
| १ | तालिम प्रमुख | अधिकृतस्तर नवौं/दशौं | १ | १ | ० | शिक्षा |
| २ | शाखा अधिकृत | अधिकृतस्तर सातौं/आठौं | ७ | ६ | १ | शिक्षा |
| ३ | सहायक/अधिकृत | सहायक/अधिकृतस्तर पाचौं/छैठौं | १ | १ | ० | प्रशासन |
| ४ | सहायक/अधिकृत | सहायक/अधिकृतस्तर पाचौं/छैठौं | १ | १ | ० | लेखा |
| ५ | सहायक/अधिकृत | सहायक/अधिकृतस्तर पाचौं/छैठौं | २ | १ | १ | शिक्षा |
| ६ | कम्प्युटर अपरेटर | अधिकृतस्तर पाचौं | १ | १ | ० | करार |
| ७ | हलुका सवारी चालक | श्रेणीविहीन | १ | १ | ० | करार |
| ८ | कार्यालय सहयोगी | श्रेणीविहीन | ३ | ३ | ० | १ स्थायी, २ करार |
| | जम्मा | | १७ | १४ | २ | |

४. तालिम केन्द्रको दूरदृष्टि

"प्रभावकारी तालिम, सक्षम शैक्षिक जनशक्ति, प्रदेशको समृद्धि"

५. केन्द्रले क्षमता अभिवृद्धि सञ्चालन गर्नुपर्ने लक्षित सङ्ख्या

| शिक्षक सङ्ख्या | | | | शैक्षिक व्यवस्थापनको क्षेत्रमा | | | | जम्मा |
|------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------------------|---|-------|
| बाल विकास शिक्षक | आधारभूत तह (कक्षा १-८) | माध्यमिक तह (कक्षा ९-१२) | प्राविधिक शिक्षा तर्फ | प्रधानाध्यापक | विव्यस/सा वि सका अध्यक्ष | स्थानीय तहमा कार्यरत जनशक्ति | प्रदेशमा शिक्षा क्षेत्रमा कार्यरत जनशक्ति | |
| ५०३२ | २५०९८ | ६११५ | ३९८ | ५१०० | १०२०० | ४०० | १२५ | |
| ३६६४३ | | | | १५८२५ | | | | ५२४६८ |

६. तालिम केन्द्रका प्रमुख कार्यक्रमहरू

क) शिक्षकको पेसागत विकास तालिम (प्रमाणीकरण तालिम)

यस केन्द्र र साविकका तीन ओटा शैक्षिक तालिम केन्द्रबाट विगत पाँच वर्षमा सञ्चालन भएको शिक्षक पेसागत विकास तालिमको तहगत र विषयगत विवरण निम्नतालिकामा प्रस्तुत गरिएको छ ।

| आर्थिक वर्ष | आधारभूत (६-८) | | | | माध्यमिक (९-१२) | | | | कुल जम्मा |
|-------------|---------------|-------|---------|--------|-----------------|-------|---------|--------|-----------|
| | English | Maths | Science | Others | English | Maths | Science | Others | |
| २०७३/०७४ | - | - | - | २३ | ५३ | २७ | ३५ | ३० | १६८ |
| २०७४/०७५ | - | - | - | २४ | २७ | ७४ | ७४ | ० | १९९ |
| २०७५/०७६ | ४६ | ० | १६ | ० | ४९ | २० | ० | ० | १३१ |
| २०७६/०७७ | ७८ | ९४ | ४२ | ० | ७६ | २३ | २६ | ० | ३३९ |
| २०७७/०७८ | १४३ | ८८ | २३ | ९१ | ७२ | १२५ | १०५ | २२८ | ८७५ |
| कुल जम्मा | २६७ | १८२ | ८१ | १३८ | २७७ | २६९ | २४० | २५८ | १७१२ |

ख) शिक्षक पुनर्ताजगी/कस्टमाइज तालिम

| आर्थिक वर्ष | आधारभूत तह | माध्यमिक तह | कुल जम्मा |
|-------------|------------|-------------|-----------|
| २०७५/२०७६ | २१४७ | १५४० | ३६८७ |
| २०७६/०७७ | ४४४ | १३२६ | १७७० |
| २०७७/०७८ | ७८७ | ५७० | १३५७ |
| Total | ३३७८ | ३४३६ | ६८१४ |

ग) शिक्षा क्षेत्रमा कार्यरत जनशक्तिको क्षमता अभिवृद्धि तालिम

शिक्षा क्षेत्रमा कार्यरत जनशक्तिको क्षमता अभिवृद्धिका लागि शिक्षा सेवाका प्राविधिक सहायकहरूको लागि ३० कार्य दिने शैक्षिक व्यवस्थापन तालिम सञ्चालन गर्दै आएको छ ।

घ) अन्य प्रमुख कार्यक्रम

- प्रदेश स्तरीय शिक्षा तालिम नीति र प्रादेशिक शिक्षक समक्षताको मस्यौदा विकास गरिएको
- वेबसाइट र मुडल विकास र तालिममा यसको प्रयोग भएको

७. आर्थिक वर्ष २०७७।०७८ मा सम्पादन भएका प्रमुख कार्यक्रमहरू

- ६३ जना माध्यमिक तहका प्रधानाध्यापकहरूको तालिम सञ्चालन
- १५५२ जना आधारभूत र माध्यमिक तहका शिक्षकहरूको लागि शिक्षकको पेसागत विकास तालिम
- ९८८ जना आधारभूत र माध्यमिक तहका शिक्षकहरूको लागि कस्टमाइज/पुनर्ताजगी तालिम (आधारभूत ७८७ र माध्यमिक ५३६ जना)
- ३३५ जना आधारभूत र माध्यमिक तहका शिक्षकहरूको लागि ५ दिने तालिम सञ्चालन
- २५ जना प्रा. स. हरूको लागि ३० दिने शैक्षिक व्यवस्थापन तालिम
- १०७ जना प्राविधिक शिक्षाका प्रशिक्षकहरूलाई ५ दिने कस्टमाइज तालिम
- ७४२ शिक्षकहरूको लागि आमने समने र ६१५ जनालाई अनलाइनमार्फत कस्टमाइज/पुनर्ताजगी तालिम सञ्चालन
- १००३ जनालाई आमनेसामनेमार्फत र ५७८ जनालाई अनलाइनमार्फत शिक्षकको पशागत विकास तालिम सञ्चालन
- आधारभूत (कक्षा ६-८) र माध्यमिक तहका अनिवार्य विषय, कक्षा १-५ को जेनेरिक, प्राविधिक शिक्षाका शिक्षकहरूको पुनर्ताजगी तालिमका लागि पाठ्यक्रम विकास
- माध्यमिक तह शिक्षकहरूको लागि अङ्ग्रेजी, गणित, विज्ञान, नेपाली, सामाजिक अध्ययन र आइसिटी सम्बन्धी स्रोत सामग्री विकास
- प्रदेश स्तरीय शिक्षा तालिम नीति र प्रादेशिक शिक्षक समक्षताको मस्यौदा विकास
- विज्ञान प्रयोगशाला स्थापना र तालिम हलमा फर्निचर व्यवस्थापन
- वेबसाइट र मुडलको क्षमता विस्तार र प्रयोग
- महिला छात्रावासमा ट्रेस र क्यान्टिनको मर्मत सम्भार ।

८. आर्थिक वर्ष २०७८।०७९ को पुस मसान्तसम्म मुख्य मुख्य कार्यक्रमहरू

- प्रारम्भिक बाल शिक्षामा कार्यरत ८० जना शिक्षकहरूको लागि ५ दिने पुनर्ताजगी तालिम
- आधारभूत (कक्षा १-५) मा अध्ययनरत १०० जना शिक्षकहरूलाई कस्टमाइज/पुनर्ताजगी तालिम सञ्चालन
- आधारभूत (कक्षा ६-८) र कक्षा (कक्षा ९-१०) को अङ्ग्रेजी र सामाजिक अध्ययन विषयको पुनर्ताजगी तालिमको पाठ्यक्रम विकास र तालिम सञ्चालन
- किशोरकिशोरीको व्यवहार सम्बन्धी मा. वि. तहका १२० जना शिक्षकहरूको लागि २ दिने तालिम सञ्चालन
- शिक्षण सिकाइमा सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग सम्बन्धी कस्टमाइज तालिम पाठ्यक्रम विकास र १४५ जना आधारभूत तहका शिक्षकहरूको लागि तालिम सञ्चालन

- स्थानीय तहका ९८ जना शिक्षा अधिकृतहरूको लागि स्थानीय पाठ्यक्रम विकास सम्बन्धी तीन दिने क्षमता अभिवृद्धि तालिम सञ्चालन
- विशेष शिक्षा अन्तर्गत दृष्टिविहीन विद्यार्थीहरूको स्रोत कक्षा सञ्चालन गर्ने शिक्षकहरूको लागि ५ दिने पुनर्ताजगी तालिम सञ्चालन
- आधारभूत र माध्यमिक तहका शिक्षकहरूका लागि शिक्षकको पेसागत विकास तालिम सञ्चालन
- विगतमा तालिम सञ्चालन भएका ३६ समूह टिपिडीको नतिजा प्रकाशन
- Digital Display Board को व्यवस्था
- तालिम हलमा Interactive Panel/Smart board जडान
- केन्द्र परिसरमा स्ल्याब बिछ्याउने कार्य
- विषयगत तालिम तहगत रूपमा सञ्चालनका लागि तालिमको आवश्यकता पहिचान र पाठ्यक्रम विकास

९. स्थानीय तहका शिक्षा अधिकृतहरूका लागि स्थानीय पाठ्यक्रम तथा पाठ्यसामग्री विकास सम्बन्धी क्षमता अभिवृद्धि तालिम कार्यक्रमका सहभागीहरूको विवरण

तालिम सञ्चालन अवधि : २०७८/०७/०७ गतेदेखि गते ९ गतेसम्म

स्थान : शिक्षा तालिम केन्द्र, धुलिखेल

| क्र. सं. | सहभागीको नाम | पद/तह/श्रेणी | सम्बन्धित संस्थाको नाम | सम्पर्क नं | इमेल ठेगाना |
|----------|----------------------|--------------|---------------------------|------------|-------------------------------|
| १ | दिनानाथ पन्थी | उ. स. | पाँचखाल न. पा. | ९८४७०३०५११ | panthidn@gmail.com |
| २ | मोहनलाल श्रेष्ठ | अधिकृत छैटौं | खानीखोला गा. पा. | ९८५१०१६३१२ | mohan.lazu@gmail.com |
| ३ | सुदिनराज बुढाथोकी | अधिकृत सातौं | मेलम्ची न. पा. | ९८४९०००२३७ | sudhinrajbc@gmail.com |
| ४ | शालिकराम घिमिरे | अधिकृत छैटौं | त्रिपुरासुन्दरी गा. पा. | ९८४१४२९७३२ | ghimireshalik.sg@gmail.com |
| ५ | गोपाल सिलवाल | मा. शि. | जुगल गा. पा. | ९८४१४४५७८९ | gsilwal055@gmail.com |
| ६ | महेशप्रसाद वढु | प्रा. स. | सुनकोशी गा. पा. | ९८६८८७९३३० | maheshbadu388@gmail.com |
| ७ | प्रेमकुमार पुरी | अधिकृत छैटौं | भुम्लु गा. पा. | ९८६९३०४४४० | prempuri1236@gmail.com |
| ८ | मीनबहादुर धामी | शा. अ. | इन्द्रावती गा. पा. | ९८६००१२०३९ | minbahadurdhami54@gmail.com |
| ९ | शलबहादुर पाण्डे | शा. अ. | बलेफी गा. पा. | ९८६२१२७६४७ | sbpande17@gmail.com |
| १० | जनार्दन रिजाल | उ. स. | नमोबुद्ध न. पा. | ९८५११२०५७७ | janardanrijal45@gmail.com |
| ११ | रामबहादुर तामाङ | शा. अ. | रोशी गा. पा. | ९८५११२५८४५ | tamangraba@gmail.com |
| १२ | धनध्वज लामा | शा. अ. | दोरम्बा गा. पा. | ९८४९७५२९५२ | dhandhojlama@gmail.com |
| १३ | लोकेन्द्र विष्ट | अधिकृत सातौं | मन्डनदेउपुर न. पा. | ९८५८४२६६२१ | lbist500@gmail.com |
| १४ | ओमप्रसाद गौतम | अधिकृत सातौं | सुनकोशी गा. पा. | ९८५१२०२५१८ | ogautam63@gmail.com |
| १५ | विनोद कार्की | अधिकृत सातौं | बाह्रविसे न. पा. | ९८४११५९७८३ | binod03592@gmail.com |
| १६ | महेन्द्रकुमार बोहोरा | अधिकृत दशौं | चौसागढी न. पा. | ९८६९१८१०७० | mahendrabohara598@gmail.com |
| १७ | पुष्करराज विष्ट | अधिकृत छैटौं | महाभारत गा. पा. | ९८६१३९१२९६ | puskar2048@gmail.com |
| १८ | सरोज अधिकारी | पाँचौं | चौरीदेउराली गा. पा. | ९८४२७७८४७६ | education.chauri@gmail.com |
| १९ | ठाकुरप्रसाद दाहाल | शा. अ. | गोलञ्जोर गा. पा. | ९८४३८८७७५४ | tpdahal43@gmail.com |
| २० | सन्तोष खनाल | अधिकृत छैटौं | भोटेकोशी गा. पा. | ९८४९८४८९४६ | skhanal621@gmail.com |
| २१ | पुष्पा राई | वि. नि. | बेथानचोक गा. पा. | ९८४१९५९६०२ | sangpangpushpa@gmail.com |
| २२ | उत्तममणी पौडेल | वि. नि. | पाँचपोखरी थाङपाल गा. प | ९८४९६५१९३६ | uimpaudyal@gmail.com |
| २३ | हरिलाल विश्वकर्मा | शा. अ. | फिक्कल गा. पा. | ९८६१२३५२१९ | haribishwakarma2016@gmail.com |
| २४ | श्याम सिंह धामी | उ. स. | बनेपा नगरपालिका | ९८४१५५७६४८ | shyamdhani0123@gmail.com |
| २५ | अशोक घिमिरे | — | धुलिखेल न. पा. | ९८४१८६३६७९ | ghimireashokradhe@gmail.com |

| क्र. सं. | सहभागीको नाम | पद/तह | सम्बन्धित स्थानीय तहको नाम | सम्पर्क नम्बर | इमेल ठेगाना |
|----------|---------------------------|------------------------|-------------------------------------|---------------|-------------------------------|
| १ | सुरजकुमार कार्की | शिक्षा अधिकृत छैठौं | दुधौली नगरपालिका सिन्धुली | ९८५४०३०३६० | dudhauri.edu@gmail.com |
| २ | सुरेन्द्रकुमार स्याङ्तान | शिक्षा अधिकृत छैठौं | घ्याङ्लेख गाउँपालिका सिन्धुली | ९८६५३६२९७९ | mail2syangtan@gmail.com |
| ३ | सन्तोष पौडेल | शिक्षा अधिकृत छैठौं | गौरीशंकर गाउँपालिका दोलखा | ९८४१८२८२०६ | sunpauld@gmail.com |
| ४ | पुष्पाकुमारी शर्मा अर्याल | शिक्षा अधिकृत सातौं | पनौती नगरपालिका काभ्रे | ९८४१५३७०५७ | aryalpuspa33@gmail.com |
| ५ | रोशनी आचार्य | शिक्षा अधिकृत सातौं | कालिञ्चोक गाउँपालिका दोलखा | ९८४९७९११६७ | roshu2039@gmail.com |
| ६ | बिनिता महत | शिक्षा अधिकृत छैठौं | उमाकुण्ड गाउँपालिका रामेछाप | ९८६००८६६२३ | khusibinita986@gmail.com |
| ७ | मेनुका बास्कोटा | शिक्षा अधिकृत छैठौं | तामाकोशी गाउँपालिका दोलखा | ९८६११०८४५९ | baskotamenuka088@gmail.com |
| ८ | ऋषिराम ज्ञवाली | शिक्षा अधिकृत सातौं | बैतेश्वर गाउँपालिका दोलखा | ९८६०६३६४१४ | rishiram.gyawali228@gmail.com |
| ९ | कृष्णराम घिमिरे | प्राविधिक सहायक पाँचौं | तेमाल गाउँपालिका काभ्रे | ९८६९४१४८१९ | ghimirekrishna58@gmail.com |
| १० | नरेन्द्र सिंह भण्डारी | शिक्षा अधिकृत छैठौं | गोकुलगङ्गा गाउँपालिका रामेछाप | ९८४८८३१७१६ | bhandarinarendra413@gmail.com |
| ११ | कमलबहादुर बम | शिक्षा अधिकृत सातौं | सुनापति गाउँपालिका रामेछाप | ९८५११९२५५५ | kbkailali555@gmail.com |
| १२ | रामसिंह डडाल | शिक्षा अधिकृत छैठौं | लिखुतामाकोशी गाउँपालिका | ९८४८७०७६२९ | ramdadal830@gmail.com |
| १३ | सौभाग्य न्यौपाने | शिक्षा अधिकृत छैठौं | मन्थली नगरपालिका रामेछाप | ९८५४०२२५५८ | saubhagyan25@gmail.com |
| १४ | प्रकाशदत्त भट्ट | शिक्षा अधिकृत छैठौं | हेलम्बु गाउँपालिका सिन्धुपाल्चोक | ९८६९४०४३९२ | bhattaprakash550@gmail.com |
| १५ | लक्ष्मीप्रसाद रिजाल | शिक्षा अधिकृत छैठौं | जिरी नगरपालिका दोलखा | ९८४१५०४९६३ | laxmirijal@63gmail.com |
| १६ | पेमादोर्जे थोकर | शाखा अधिकृत सातौं | विगु गाउँपालिका दोलखा | ९८४३७७४८७१ | pemadthkr@gmail.com |
| १७ | धर्मराज रिमाल | शिक्षा अधिकृत छैठौं | लिशंखुपाखर गाउँपालिका सिन्धुपाल्चोक | ९८६००७४५५८ | dharmarimal5@gmail.com |
| १८ | यज्ञबहादुर श्रेष्ठ | प्राविधिक सहायक पाँचौं | मरिण गाउँपालिका सिन्धुली | ९८४९७२२२७७ | yagyashrestha876@gmail.com |
| १९ | युवराज काफ्ले | शिक्षा अधिकृत छैठौं | तीनपाटन गाउँपालिका सिन्धुली | ९८५४०४२०६० | yrkaphle1@gmail.com |
| २० | मिन बहादुर थापा | शिक्षा अधिकृत छैठौं | खाँडादेवी गाउँपालिका रामेछाप | ९८४३४२३७०७ | mmnthapa@gmail.com |
| २१ | नबराज सापकोटा | शिक्षा अधिकृत छैठौं | मेलुङ गाउँपालिका दोलखा | ९८६०४७४८९१ | snabaraj94@gmail.com |

| क्र. सं. | सहभागीको नाम | पद/तह | सम्बन्धित स्थानीय तहको नाम | सम्पर्क नम्बर | इमेल ठेगाना |
|----------|------------------------|------------------------|---------------------------------|---------------|------------------------------|
| २२ | बिरेन्द्र बहादुर कठायत | प्राविधिक सहायक पाँचौं | शैलुङ गाउँपालिका दोलखा | ९८६८१८००६८ | birendrakathayat53@gmail.com |
| २३ | सुनेश अधिकारी | शिक्षा अधिकृत छैठौं | हरिहरपुरगढी गाउँपालिका सिन्धुली | ९८४३५०६४८० | adhikarisunesh4321@gmail.com |
| २४ | हितकुमारी पौडेल | शिक्षा अधिकृत सातौं | कमलामाई नगरपालिका सिन्धुली | ९८४४०४११९७ | hitkumaripaudel@gmail.com |

तालिम सञ्चालन अवधि : २०७८/८/१२-१४

स्थान: शिक्षा तालिम केन्द्र, धुलिखेल

| क्र. सं. | सहभागीको नाम | पद/तह | सम्बन्धित स्थानीय तहको नाम | सम्पर्क नम्बर | इमेल ठेगाना |
|----------|---------------------|---------------|----------------------------|---------------|--------------------------------|
| १ | प्रमिला पुडासैनी | शा अ | विदुर नगरपालिका | ९८४१५५९०३१ | pramila.arpu@gmail.com |
| २ | सुनिता खतिवडा | शिक्षा अधिकृत | गङ्गाजमुना गाउँपालिका | ९८४३४७६३१६ | khatiwada.sunita1986@gmail.com |
| ३ | सिर्जना अर्याल | शा अ | तारकेश्वर गाउँपालिका | ९८५१२४१७९२ | aryalsirjana810@gmail.com |
| ४ | रुक्मिला इटनी | शिक्षा अधिकृत | त्रिपुरासुन्दरी गाउँपालिका | | rukmilakc@gmail.com |
| ५ | अनिता खनाल | शा अ | थाक्रे गाउँपालिका | ९८४१९०७८७६ | anitakhanal780@gmail.com |
| ६ | प्रविन बाबु भट्टराई | शा अ | सिद्धेश्वर गाउँपालिका | ९८५१११९९९२ | pravinbabub@gmail.com |
| ७ | चक्र साउद | शा अ | किस्पाङ गाउँपालिका | ९८४८६८२८२६ | sanudchakra@gmail.com |
| ८ | शेरसिंह रावत | शिक्षा अधिकृत | ग्यागाङ गाउँपालिका | ९८४९१२४०६९ | tigersheru8@gmail.com |
| ९ | केशव ज्ञवाली | शा अ | ककनी गाउँपालिका | ९८४८७७७१८८ | keshabg8@gmail.com |
| १० | प्रकाश खनाल | शिक्षा अधिकृत | दुप्चेश्वर गाउँपालिका | ९८४११३४६८९ | khanalprakash2072@gmail.com |
| ११ | बोधराज पाठक | शिक्षा अधिकृत | बेनीघाट रोराङ गाउँपालिका | ९८४९३३०३६३ | bodhrajpathak51@gmail.com |
| १२ | नवराज पुरी | शिक्षा अधिकृत | सूर्यगढी गाउँपालिका | ९८४३७७४७४७ | purinawaraj@gmail.com |
| १३ | दामोदर दाहाल | शिक्षा अधिकृत | बेलकोटगढी नगरपालिका | | dahaldamodar11@gmail.com |
| १४ | मधु पाण्डे | शिक्षा अधिकृत | शिवपुरी गाउँपालिका | ९८४१३५३९९१ | madhuraspandey@gmail.com |
| १५ | साधुराम फुयाल | शिक्षा अधिकृत | लिखु गाउँपालिका | ९८४१६९३३६७ | phuyalsadhuram9@gmail.com |
| १६ | चक्रदेव जोशी | शिक्षा अधिकृत | पञ्चकन्या गाउँपालिका | ९८६८१०९२३८ | chakradevjoshi23@gmail.com |
| १७ | खगेन्द्रसिंह धामी | शिक्षा अधिकृत | तादी गाउँपालिका | ९८४८५७२९९६ | dhamikhagendra2010@gmail.com |
| १८ | रमेश मगर | शिक्षा अधिकृत | गल्छी गाउँपालिका | ९८४१०५२५५७ | thapamesh199131@gmail.com |
| १९ | बहादुर विक | शिक्षा अधिकृत | रुविभ्याली गाउँपालिका | ९८४९२१२६१७ | bahadurbk17@gmail.com |
| २० | युवराज रेग्मी | शिक्षा अधिकृत | खनियावास गाउँपालिका | ९८५१११०२०० | yuvarajregmi19@gmail.com |

| क्र. सं. | सहभागीको नाम | पद/तह | सम्बन्धित स्थानीय तहको नाम | सम्पर्क नम्बर | इमेल ठेगाना |
|----------|-----------------|---------------|------------------------------|---------------|----------------------------|
| २१ | रुद्रप्रसाद दनै | शिक्षा अधिकृत | गजुर गाउँपालिका | ९८५१०५३५२८ | danai.rudra@gmail.com |
| २२ | तुलबहादुर महत | शा अ | नीलकण्ठ नगरपालिका | ९८५११३८६५० | tulabahadurmahat@gmail.com |
| २३ | विकास खत्री | शिक्षा अधिकृत | धुनिवेशी नगरपालिका | ९८४१२८३९३९ | bikash.khatri18@gmail.com |
| २४ | माधवविक्रम मल्ल | शा अ | ज्वालामुखी गाउँपालिका | | |
| २५ | देवकी सिम्खडा | शिक्षा अधिकृत | नेत्रावती डेम्जोड गाउँपालिका | ९८५११७३७७१ | simkhadadevaki@gmail.com |

तालिम सञ्चालन अवधि : २०७८/०८/१९ देखि २०७८/०८/२१ गतेसम्म

स्थान: शिक्षा तालिम केन्द्र, धुलिखेल

| क्र. सं. | सहभागीको नाम | पद | सम्बन्धित स्थानीय तह | सम्पर्क नम्बर | इमेल ठेगाना |
|----------|------------------------|--------------------|----------------------|---------------|-----------------------------|
| १ | पुष्पराज ढकाल | उपसचिव | माडी न.पा. | ९८५१२१२४३२ | puspagorkhali@gmail.com |
| २ | सानोभाइ कार्की | प्र.अ. | थाहा न.पा. | ९८५५०६७६९५ | ksanobhai999@gmail.com |
| ३ | ओमप्रकाश जोशी | शिक्षा अधिकृत | महाङ्काल गा.पा. | ९८४९१०७७५ | joshiomprakash164@gmail.com |
| ४ | विष्णुप्रसाद आचार्य | शिक्षा अधिकृत | कोञ्ज्योसोम गा.पा. | ९८६०२९२६०६ | bacharya36@gmail.com |
| ५ | राजेन्द्रप्रसाद बराल | अधिकृत स्तर आठौँ | रत्ननगर न.पा. | ९८६०७०६४११ | baralraj66@gmail.com |
| ६ | रविना देउजा | शिक्षा अधिकृत | राप्ती न.पा. | ९८४११०४७०५ | eduofficer.rabina@gmail.com |
| ७ | रविन्द्रप्रसाद देवकोटा | शिक्षा अधिकृत | कालिका न.पा. | ९८५५००१०३० | rdevkota701@gmail.com |
| ८ | आरती पौडेल सुवेदी | प्रा.स. | खैरहनी न.पा. | ९८४८५३६९६१ | subedi.aarati11@gmail.com |
| ९ | सूर्यबहादुर थिङ | शिक्षा अधिकृत | कैलाश गा.पा. | ९८५५०८३८० | suryathing.tmg@gmail.com |
| १० | बाबुराम खनाल | शिक्षा शाखा प्रमुख | उत्तरगया गा.पा. | ९८४५७१२४६५ | baburamkhanal430@gmail.com |
| ११ | सुनिता महर्जन | शाखा अधिकृत | हेटौँडा उ.म.न.पा. | ९८४११८४५२० | mhrjnsunita@gmail.com |
| १२ | रामबहादुर घलान | शाखा अधिकृत | मकवानपुरगढी गा.पा. | ९८४५६४०१३९ | ramghalang9862@gmail.com |
| १३ | राजेन्द्र सिंह शाहु | शिक्षा अधिकृत | नौकुण्ड गा.पा. | ९८०८८५६१४० | shahurajendra77@gmail.com |
| १४ | कुमारी सरिता जोशी | शिक्षा अधिकृत | कालिका गा.पा. | ९८४१०९५१४५ | kumarijoc@gmail.com |
| १५ | ध्रुवप्रसाद लामिछाने | शिक्षा संयोजक | गोसाइकुण्ड गा.पा. | ९८४३६८००१५ | dhrubaprasad22@gmail.com |
| १६ | दुर्गा देवी खड्का | शिक्षा अधिकृत | इच्छाकामना गा.पा. | ९८४९०३५२७१ | khadkadurga353@gmail.com |
| १७ | धर्मानन्द पन्त | शिक्षा अधिकृत | इन्द्रसरोवर गा.पा. | ९८४९६८७०७६ | dharmanand999@gmail.com |
| १८ | कपिलमणी पौड्याल | शिक्षा अधिकृत | बागमती गा.पा. | ९८४५०३०९३३ | pkapilmani@gmail.com |

| क्र. सं. | सहभागीको नाम | पद | सम्बन्धित स्थानीय तह | सम्पर्क नम्बर | इमेल ठेगाना |
|----------|-----------------------|---------------------|----------------------|---------------|----------------------------|
| १९ | गोविन्दप्रसाद चौलागाई | शैक्षिक सुपरिवेक्षक | भीमफेदी गा.पा. | ९८५५०७२९६० | gpchaulagain960@gmail.com |
| २० | पूर्णभद्र भुसाल | स्रोत शिक्षक | मनहरि गा.पा. | ९८५५०६९२८९ | bhusalpurna3@gmail.com |
| २१ | रमेश बिडारी | शिक्षा अधिकृत | बागमती गा.पा. | ९८५१२००६२३ | smileparin22@gmail.com |
| २२ | आइतराम तामाङ | शिक्षा अधिकृत | बकैया गा.पा. | ९८६५०३२१७८ | tamangar52@gmail.com |
| २३ | अरुणराज गौतम | शिक्षा अधिकृत | भरतपुर म.न.पा. | ९८४५६९०८०८ | gautamarunraj@gmail.com |
| २४ | प्रदिप पराजुली | शिक्षा अधिकृत | राक्सिराङ गा.पा. | ९८४५३१४८०४ | pradipparajuli20@gmail.com |

१०. किशोर किशोरीको व्यवहार सम्बन्धी स्वास्थ्य शिक्षकहरूको लागि तालिम (विशेष अनुदान तर्फ)

| क्र. सं. | सहभागी नाम | पद | विद्यालयको नाम | स्थानीय तह | जिल्ला | सम्पर्क नं |
|----------|----------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|---------------|------------|
| १ | ऋषिराम पौडेल | मा. वि. | कालिका मा. वि. | त्रिपुरासुन्दरी गा.पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८५१००४२६८ |
| २ | तारानाथ दुलाल | मा. वि. | जनज्योति मा. वि. | तेमाल गा.पा. | काभ्रे | ९८४१८४७४३९ |
| ३ | ज्ञानबहादुर भोजन | प्रा. वि. | जुगेश्वर मा. वि. | रोशी गा.पा. | काभ्रे | ९६११२२१०३९ |
| ४ | मोहन लामा | प्रा. वि. | धर्मोदय मा. वि. | लिसंखुपाखर गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८५१२७७६७१ |
| ५ | श्रीराम पराजुली | प्रा. वि. | सेतीदेवी मा. वि. | जुगल गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८४८८३७२९४ |
| ६ | वकिलजङ्ग थापा | मा. वि. | मार्मिङ मा. वि. | भोटेकोशी गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८६३९३८२३३ |
| ७ | चन्द्रप्रसाद भण्डारी | नि. मा. वि. | वाग्देवी मा. वि. | भुम्लु गा. पा. | काभ्रे | ९७६१२०५०९० |
| ८ | धनप्रसाद गौतम | प्रा. वि. | प्रभा मा. वि. | चौरीदेउराली गा. पा. | काभ्रे | ९८४३७६६२९१ |
| ९ | रीता पराजुली | प्रा. वि. | उग्रचण्डी मा. वि. | भोटेकोशी गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८६००४०८६७ |
| १० | शोभा तामाङ | मा. वि. | सरस्वती मा. वि. | बेथानचोक गा. पा. | काभ्रे | ९८४१८१८३०७ |
| ११ | शान्त पाण्डे | मा. वि. | कुमारी मा. वि. | खानीखोला गा. पा. | काभ्रे | ९८४१८४८९८५ |
| १२ | कुमार तामाङ | प्रा. वि. | भीमसेन मा. वि. | बलेफी गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८६४२८६०८५ |
| १३ | रामहरि चौलागाई | प्रा. वि. | चण्डिका मा. वि. | पाँचपोखरी थाडपाल गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८०८४०९२१२ |
| १४ | सूर्यप्रसाद दाहाल | मा. वि. | लागार्चे मा. वि. | पाँचपोखरी थाडपाल गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८६१४५२०९० |
| १५ | भारती खाती | मा. वि. | सेतीदेवी मा. वि. | इन्द्रावती गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८६००१२८८७ |
| १६ | सूर्यप्रसाद मैनाली | मा. वि. | हिमालय मा. वि. | रोशी गा. पा. | काभ्रे | ९८४३४२६८९२ |
| १७ | सुजना बडाल | मा. वि. | दुलालेश्वर मा. वि. | भुम्लु गा. पा. | काभ्रे | ९८६०६५३७३८ |
| १८ | लेखनाथ लामिछाने | मा. वि. | सर्वोदय मा. वि. | हेलम्बु गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८४१४५६०१३ |
| १९ | नवराज भट्टराई | मा. वि. | थाडपालधाम मा. वि. | पाँचपोखरी थाडपाल गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८१८९७५७८३ |
| २० | कुलबहादुर भुजेल | नि. मा. वि. | क्षेत्रपालेश्वरी मा. वि. | पाँचपोखरी थाडपाल गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८४३५७७५०५ |
| २१ | मैयाँ पौडेल | मा. वि. | भुमेश्वरी मा. वि. | सुनकोशी गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८४३५२७५७६ |

| क्र. सं. | सहभागी नाम | पद | विद्यालयको नाम | स्थानीय तह | जिल्ला | सम्पर्क नं |
|----------|---------------------|-------------|--------------------------|----------------------|---------------|------------|
| २२ | पार्वती भण्डारी | नि. मा. वि. | कोदारी मा. वि. | भोटेकोशी गा. पा. | सिन्धुपाल्चोक | ९८४१७७३८९० |
| २३ | भीमबहादुर पुलामी | नि. मा. वि. | जनमोहन मा. वि. | महाभारत गा. पा. | काभ्रे | ९७४६२८५११४ |
| २४ | नवराज आचार्य | प्रा. वि. | कालिका मा. वि. | मेलुङ गा. पा. | दोलखा | ९८५१०९३६३७ |
| २५ | रामहरि बराल | नि. मा. वि. | कौशिका मा. वि. | गोलञ्जोर गा. पा. | सिन्धुली | ९८४९१०५३१७ |
| २६ | अनुपा आचार्य | प्रा. वि. | हिमवती मा. वि. | गौरीशंकर गा. पा. | दोलखा | ९८४४३७४६७२ |
| २७ | शिवजी शिवाकोटी | नि. मा. वि. | भुमेगुम्बा मा. वि. | गौरीशंकर गा. पा. | दोलखा | ९८४११५९७९३ |
| २८ | नेरेश चौधरी | नि. मा. वि. | कालिका मा. वि. | शैलुङ गा. पा. | दोलखा | ९८६८०८१८५१ |
| २९ | मधुसुदन सापकोटा | मा. वि. | नेत्रकाली मा. वि. | घ्याङलेख गा. पा. | सिन्धुली | ९८४३१४४७२४ |
| ३० | कमला माया श्रेष्ठ | प्रा. वि. | काली भुमे मा. वि. | शैलुङ गा. पा. | दोलखा | ९८४१०३५७८७ |
| ३१ | चित्रबहादुर कार्की | मा. वि. | अरुणोदय मा. वि. | लिखुतामाकोशी गा. पा. | रामेछाप | ९८४४२६४०७१ |
| ३२ | रञ्जना घिमिरे | मा. वि. | सुनकोशी मा. वि. | फिक्कल गा. पा. | सिन्धुली | ९८४४६३८१६१ |
| ३३ | असोदा गिरी | प्रा. वि. | बरुणेश्वरी मा. वि. | मरिण गा. पा. | सिन्धुली | ९८१४८८९६०० |
| ३४ | कल्पना खड्का | प्रा. वि. | कुशेश्वरी मा. वि. | सुनापति गा. पा. | रामेछाप | ९८४३८७७७६५ |
| ३५ | गोविन्दप्रसाद शर्मा | प्रा. वि. | राष्ट्रिय मा. वि. | इच्छामनकामना गा. पा. | चितवन | ९८४७६४१३२५ |
| ३६ | हरिराज विष्ट | मा. वि. | कालिका मा. वि. | तामाकोशी गा. पा. | दोलखा | ९८४८८४४९३० |
| ३७ | साङ्गे शेर्पा | नि. मा. वि. | हिलेपानी संस्कृत मा. वि. | कालिञ्चोक गा.पा. | दोलखा | ९८६१३२९७७७ |
| ३८ | सुदिपकुमार खड्का | मा. वि. | शान्तिआदर्श मा. वि. | विगु गा. पा. | दोलखा | ९८६४००११०८ |
| ३९ | प्रेमप्रसाद घिमिरे | मा. वि. | कमलादेवी मा. वि. | गोकुलगङ्गा गा. पा. | रामेछाप | ९८६९६७७३६१ |
| ४० | वासुदेव मश्राङ्गी | मा. वि. | गणेश मा. वि. | सुनकोशी गा. पा. | सिन्धुली | ९८४४४६४८६६ |
| ४१ | केशवकुमार सुनुवार | नि. मा. वि. | सरस्वती मा. वि. | उमाकुण्ड गा. पा. | रामेछाप | ९८४४२८३०६९ |
| ४२ | दिर्गराज यस्माली | नि. मा. वि. | कातिके मा. वि. | मरिण गा. पा. | सिन्धुली | ९६११२०९१३ |
| ४३ | लम्बोदर जोशी | नि. मा. वि. | सेतिदेवी मा. वि. | दोरम्बा गा. पा. | रामेछाप | ९८६१८०००३७ |
| ४४ | उद्धव थापा मगर | प्रा. वि. | खारपानी मा. वि. | दोरम्बा गा. पा. | रामेछाप | ९८४१३७६६५५ |
| ४५ | ओ बहादुर आले | प्रा. वि. | जलदेवी मा. वि. | सुनापति गा. पा. | रामेछाप | ९८४०२६१०४५ |
| ४६ | मानबहादुर पाख्रिन | प्रा. वि. | जनजागृति मा. वि. | घ्याङलेख गा. पा. | सिन्धुली | ९८४४५१७५१२ |
| ४७ | रमेश प्रसाद घिमिरे | मा. वि. | जनज्योति मा. वि. | बैतेश्वर गा. पा. | दोलखा | ९८४११९३७१३ |
| ४८ | नवराज घिमिरे | प्रा. वि. | बैतेश्वर मा. वि. | बैतेश्वर गा. पा. | दोलखा | ९८५११८३०९६ |
| ४९ | अर्जुनकुमार घिमिरे | मा. वि. | चन्द्रावती मा. वि. | तीनपाटन गा. पा. | सिन्धुली | ९८४४४२२२२० |
| ५० | विवेकानन्द जोशी | मा. वि. | भारती मा. वि. | खाँडादेवी गा. पा. | रामेछाप | ९८४८७२९४४८ |
| ५१ | वीरेन्द्रराज जोशी | मा. वि. | प्रयागेश्वर मा. वि. | खाँडादेवी गा. पा. | रामेछाप | ९८४८७१९२७४ |
| ५२ | विनोद कार्की | मा. वि. | जट्टेश्वरी मा. वि. | गोकुलगङ्गा गा. पा. | रामेछाप | ९८४३६००९६४ |
| ५३ | गिरेन्द्र ठकुरी | मा. वि. | जनता मा. वि. | गोलञ्जोर गा. पा. | सिन्धुली | ९८४४२१५१२९ |
| ५४ | रघुनाथ लामिछाने | मा.शि. | भुमेदेवी मा.वि. | उत्तरगया गा.पा. | रसुवा | ९८४३११४७११ |

| क्र. सं. | सहभागी नाम | पद | विद्यालयको नाम | स्थानीय तह | जिल्ला | सम्पर्क नं |
|----------|-----------------------------|------------|---------------------------------|------------------------|----------------|-------------|
| ५५ | गोपाल फ्युवा तामाङ | नि.मा.शि. | गणेशकुण्ड मा.वि. | खनियाबास गा.पा. | धादिङ | ९८६४०३५४४० |
| ५६ | सुनिल श्रेष्ठ | नि.मा.शि. | बाग्बच्छला मा.वि. | सिद्धलेक गा.पा. | धादिङ | ९८६२३७२२७७ |
| ५७ | गायत्री इटनी | नि.मा.शि. | मंगलादेवी मा.वि. | नेत्रावती डबजोड गा.पा. | धादिङ | ९८६०६५९६८४ |
| ५८ | मैयाँदेवी देवकोटा | प्रा.शि. | सेतीदेवी मा.वि. | कालिका गा.पा. | रसुवा | ९८४१९०३९७९ |
| ५९ | अर्जुनप्रसाद सिलवाल | प्रा.शि. | नलाङ मा.वि. | सिद्धलेक गा.पा. | धादिङ | ९८४३६०७५९४ |
| ६० | भोजराज अर्याल | प्रा.शि. I | जलेश्वरी मा.वि. | सिद्धलेक गा.पा. | धादिङ | ९८५११९८४९२ |
| ६१ | चुडामणि अधिकारी | मा.शि. II | बद्री विशाल मा.वि. | गङ्गाजमुना गा.पा. | धादिङ | ९८५११८८८७५ |
| ६२ | इन्दिरा ढकाल | प्रा.शि. | महालक्ष्मी मा.वि. | गङ्गाजमुना गा.पा. | धादिङ | 9843d693438 |
| ६३ | प्रल्हाद सिटौला | नि.मा.शि. | पिपल भञ्ज्याङ मा. वि. | बेनिघाट रोराङ गा.पा. | धादिङ | ९८४१४५४३६३ |
| ६४ | शिवप्रसाद अर्याल | मा.शि. | बराह कालिका मा.वि. | ज्वालामुखी गा.पा. | धादिङ | ##### |
| ६५ | राजेश लामा | प्रा.शि. | नेपाल राष्ट्रिय मा.वि. | आमाछोदिङ्गमो गा.पा. | रसुवा | ९८६६३९८९६६ |
| ६६ | विष्णुहरि रिजाल | मा.शि. | राष्ट्रिय मा.वि. | बेनिघाट रोराङ गा.पा. | धादिङ | ९८४१००१५३९ |
| ६७ | पुरुषोत्तम अधिकारी | नि.मा.शि. | किराञ्चोक कार्कीडाँडा मा.वि. | गल्छी गा.पा. | धादिङ | ९८४१८५७२४१ |
| ६८ | रामचन्द्र रिजाल | मा.शि. | लिलाकाली मा.वि. | थाक्रे | धादिङ | ९८४१९२३०८४ |
| ६९ | विजय खड्का | नि.मा.शि. | महेन्द्रोदय मा.वि. | त्रिपुरासुन्दरी गा.पा. | धादिङ | ९८४४१९२७४८ |
| ७० | दिपेन्द्र वाग्ले | मा.शि. | गोगनपानी मा.वि. | गल्छी गा.पा. | धादिङ | ९८४१०६१४९४ |
| ७१ | सागर लामिछाने | नि.मा.शि. | कल्लेरी मा.वि. | गल्छी गा.पा. | धादिङ | ९८५११९०४८३ |
| ७२ | बहादुर वि.क. | मा.शि. | च्याम्रादेवी मा.वि. | रुवीभ्याली गा.पा. | धादिङ | ९८४९२१२६१७ |
| ७३ | वीरेन्द्रप्रसाद चौधरी | मा.शि. | झार्लाङ मा.वि. | खनियाबास गा.पा. | धादिङ | ९८४५११५८९२ |
| ७४ | सोमनाथ पाठक | प्रा.शि. | त्रिपुरासुन्दरी मा.वि. | ज्वालामुखी गा.पा. | धादिङ | ९८४९४६१९४२ |
| ७५ | गुणराज पौडेल | मा.शि. | गोसाइकुण्ड मा.वि. | नौकुण्ड गा.पा. | रसुवा | ९८१०३०१२१७ |
| ७६ | विकेन्द्र नारायण श्रेष्ठ | प्रा.शि. | कुण्डलादेवी मा.वि. | नेत्रावती डबजोड गा.पा. | धादिङ | ९८५१२३४८५२ |
| ७७ | हरिप्रसाद तिमल्सिना | प्रा.शि. | सल्यानकोट मा.वि. | त्रिपुरासुन्दरी गा.पा. | धादिङ | ९८४३६५०७८७ |
| ७८ | प्रेमबहादुर सिंह | मा.शि. | सुन्दरी मा.वि. | त्रिपुरासुन्दरी गा.पा. | धादिङ | ९८४८५१२७९३ |
| ७९ | सुजाता घले | नि.मा.शि. | रसुवा मा.वि. | गोसाइकुण्ड गा.पा. | रसुवा | ९८४३६८३१३३ |
| ८० | राजेन्द्रप्रसाद पौडेल | मा.शि. | ज्योति मा.वि. | थाक्रे गा.पा. | धादिङ | ९८४९१४६३७७ |
| ८१ | बाबुराम दाहाल | मा.शि. | बाघभैरव मा.वि. | महाङ्काल गा.पा. | ललितपुर | ९८६३४४८८१७ |
| ८२ | रत्नबहादुर बल | नि.मा.शि. | देउराली मा.वि. | चौँरीदेउराली गा.पा. | काभ्रेपलाञ्चोक | ९८०८५०२८९३ |
| ८३ | कृष्ण घतानी | मा.शि. | कर्मप्राप्ति मा.वि. | बकैया गा.पा. -५ | मकवानपुर | ९८५१०२४२७६ |
| ८४ | सुवर्ण ब. वाइबा | नि.मा.शि. | पञ्चकन्या मा.वि. | बागमती गा.पा. -४ | मकवानपुर | ९८६५३७९६८८ |

| क्र. सं. | सहभागी नाम | पद | विद्यालयको नाम | स्थानीय तह | जिल्ला | सम्पर्क नं |
|----------|-----------------------|-------------|---------------------------|-----------------------|----------|------------|
| ८५ | अस्मिता मिश्र | मा.शि. | सरस्वती बाल बोधिनी मा.वि. | इन्द्रसरोवर गा.पा. -1 | मकवानपुर | ९८४९७५७२९१ |
| ८६ | कान्छाराम तामाङ | मा.शि. | कालिका मा.वि. | इन्द्रसरोवर गा.पा. -४ | मकवानपुर | ९८४५४६४७४४ |
| ८७ | योगराज शर्मा | नि.मा.शि. | रूपनारायण मा.वि. | मकवानपुरगढी गा.पा. | मकवानपुर | ९८४६०५०९८१ |
| ८८ | शंकरप्रसाद लोहनी | मा.शि. | भवानी मा.वि. | ककनी गा.पा. | नुवाकोट | ९८५१११८७६० |
| ८९ | नरेन्द्र बोगटी | मा.शि. | जानकी मा.वि. | शिवपुरी गा.पा. -5 | नुवाकोट | ९८६०९४०५९१ |
| ९० | अच्युतराज ढुङ्गेल | नि.मा.शि. | श्री कृष्ण मा.वि. | तारकेश्वर गा.पा. | नुवाकोट | ९८४३१९८६११ |
| ९१ | भुवन थिङ | नि.मा.शि. | जनक मा.वि. | मकवानपुरगढी गा.पा. | मकवानपुर | ९८४५५९९८७७ |
| ९२ | चन्द्रकला घिमिरे | मा.शि. | बाघभैरव मा.वि. | कोञ्ज्योसोम गा.पा. | ललितपुर | ९८६९२९०५०० |
| ९३ | शान्ति खतिवडा | प्रा.शि. II | रत्नज्योति मा.वि. | कैलाश गा.पा. -10 | मकवानपुर | ९८४५८६८८९५ |
| ९४ | अनुप शर्मा तिमिल्सिना | नि.मा.शि. | महेन्द्र मा.वि. | भीमफेदी गा.पा. | मकवानपुर | ९८४५२३८८४३ |
| ९५ | शङ्कर भण्डारी | प्रा.शि. | भवानी मा.वि. | ककनी गा.पा. | नुवाकोट | ९८४३५००२८१ |
| ९६ | सुरेन्द्र तिमल्सेना | प्रा.शि. | सुन्दर मा.वि. | तादी गा.पा. -4 | नुवाकोट | ९८४३३५७४३७ |
| ९७ | कृष्णप्रसाद भट्ट | प्रा.शि. | त्रिभुवन मा.वि. | किस्पाङ गा.पा. | नुवाकोट | ९८६१०४९७०७ |
| ९८ | महेशकुमार रिजाल | मा.शि. | भोजसिद्ध मा.वि. | मनहरि गा.पा. | मकवानपुर | ९८४५०२८२०३ |
| ९९ | दिनेश उप्रेती | मा.शि. | महेन्द्र ज्योति मा.वि. | मनहरी गा.पा. | मकवानपुर | ९८४५०३३६१२ |
| १०० | राजेन्द्र दर्लामी | मा.शि. | हरिहरपुर मा.वि. | हरिहरपुरगढी मा.वि. | सिन्धुली | ९८६१३३२१४५ |
| १०१ | ध्रुवराज विष्ट | मा.शि. | कमलादेवी मा.वि. | कैलाश गा.पा. -२ | मकवानपुर | ९८४८१२२५७२ |
| १०२ | ज्ञानबहादुर गिरी | मा.शि. | व्यास मा.वि. | कैलाश गा.पा. -6 | मकवानपुर | ९८५५०१६३६० |
| १०३ | ज्ञानबहादुर राई | मा.शि. | सूर्य मा.वि. | बागमती गा.पा.-१ | मकवानपुर | ९८६५०२९८१७ |
| १०४ | सरिता पाठक | मा.शि. | महेन्द्र किरण मा.वि. | मनहरि गा.पा. -८ | मकवानपुर | ९८६०४१८८५२ |
| १०५ | मुकुन्द थापा | मा.शि. II | रुकमणी मा.वि. | दुप्लेश्वर गा.पा. -6 | नुवाकोट | ९८४१४२२६७४ |
| १०६ | मनोज आचार्य | मा.शि. | महादेव मा.वि. | दुप्लेश्वर गा.पा. -८ | नुवाकोट | ९८४९६१३१७८ |
| १०७ | टेकबहादुर जर्गा | प्रा.शि. | बागमती आ.वि. | बागमती गा.पा. -5 | मकवानपुर | ९८४५७०१८४९ |
| १०८ | रामकुमार श्रेष्ठ | मा.वि. | गजुरी पिण्डा मा.वि. | गजुरी गा.पा. -५ | धादिङ | ९८४१९६३९३८ |
| १०९ | दीपेश देवकोटा | मा.शि. | प्रभात मा.वि. | बकैया गा.पा. -५ | मकवानपुर | ९८४३६८६०२७ |
| ११० | प्रकाश काफ्ले | मा.शि. | ज्ञानोदय मा.वि. | काठमाडौँ | काठमाडौँ | ९८५१०६६००६ |
| १११ | पुष्पा कडरिया | मा.शि. | ग्रामसेवा मा.वि. | म्यागङ गा.पा. -5 | नुवाकोट | ९८४८७२६८७८ |
| ११२ | राजकुमारी गुरुङ | मा.शि. | सानु किम्ताङ मा.वि. | म्यागङ गा.पा. -4 | नुवाकोट | ९८६१५८१२९८ |
| ११३ | भरतप्रसाद सापकोटा | प्रा.शि. | जनक मा.वि. | बकैया गा.पा. | मकवानपुर | ९८५५०६८८५३ |
| ११४ | नुरदेव सेढाई | मा.शि. | नवप्रकाश मा.वि. | लिखु गा.पा. | नुवाकोट | ९८४७३४८९२५ |
| ११५ | हर्कबहादुर थिङ्ग | मा.शि. | जनजागृति मा.वि. | बागमती गा.पा. | ललितपुर | ९८६०७२०२६४ |
| ११६ | अशोक थिङ | प्रा.शि. | श्री मा.वि. | राक्सिराङ गा.पा. | मकवानपुर | ९८५५०७३०७२ |

| क्र. सं. | सहभागी नाम | पद | विद्यालयको नाम | स्थानीय तह | जिल्ला | सम्पर्क नं |
|----------|-------------------|-----------|-----------------------|------------------|----------|------------|
| ११७ | लिलादेवी तिम्सिना | नि.मा.शि. | श्री राष्ट्रिय मा.वि. | राक्सिराड गा.पा. | मकवानपुर | ९८५१६८४३३ |
| ११८ | राधा रिजाल नेपाल | नि.मा.शि. | विनायक मा.वि. | सूर्यगढी गा.पा. | नुवाकोट | ९८४११८६०६५ |
| ११९ | नेरेशकुमार ठकुरी | मा.शि. | पञ्चकन्या मा.वि. | भीमफेदी गा.पा. | मकवानपुर | ९८६५०३९९१४ |
| १२० | चिनीमाया तमाङ | प्रा.शि. | जल्लुखोला मा.वि. | किस्पाङ गा.पा. | नुवाकोट | ९८८२०७४०१६ |
| १२१ | मनोजकुमार तामाङ | मा.शि. | किराञ्चोक मा.वि. | गजुरी गा.पा. | धादिङ | ९८५११९१०५९ |

११. शिक्षक प्रशिक्षणमा सहभागी भएका विषयगत प्रशिक्षकहरूको विवरण

(क) विज्ञान विषयको टिपीडी तालिमको प्रशिक्षक प्रशिक्षण (ToT) कार्यक्रमका सहभागीहरूको विवरण

| क्र.सं | सहभागीको नाम/ थर | पद/तह/ श्रेणी | विद्यालय/संस्थाको नाम र ठेगाना | सम्पर्क नं. | इमेल ठेगाना |
|--------|-------------------------|---------------|--|-------------|---------------------------------|
| १ | प्रवीण प्रकाश श्रेष्ठ | मा.शि. II | वाणी विलास मा. वि., गोदावरी न. पा., ललितपुर | ९८४१२४७७९९ | prabinpshrestha@gmail.com |
| २ | नानिराम सञ्जेल | मा.शि. III | सरस्वती मा. वि., गोदावरी न. पा. लेले, ललितपुर | ९८५११७३४३७ | naniramsanjel@gmail.com |
| ३ | यज्ञ बहादुर के. सी. | मा.शि. III | भवानी मा. वि., ककनी गा. पा. -4, नुवाकोट | ९८४१६००९३५ | ybk863@gmail.com |
| ४ | पदम ब. श्रेष्ठ | मा.शि. II | रत्न चुण्डेश्वर मा. वि., बनेपा न.पा. -२, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४९००००९५ | padamshrestha74@gmail.com |
| ५ | श्रीकृष्ण नाथ दवाडी | मा.शि. III | कंकाली मा.वि., चन्द्रागिरि न. पा. -13, काठमाडौं | ९८४१४३४२५४ | kndawadi@gmail.com |
| ६ | खेमराज लामिछाने | मा.शि. III | सिद्धार्थ मा.वि., हेटौंडा उ.म.न.पा. -2, मकवानपुर | ९८४५०२८८३९ | khemrajlamichhane2077@gmail.com |
| ७ | राजेन्द्र बहादुर कायस्थ | मा.शि. II | आदर्श आजाद मा.वि., भक्तपुर न.पा. -५, भक्तपुर | ९८४१२८५५४४ | rajendrakayastha@gmail.com |
| ८ | तेजनाथ आचार्य | मा.शि. III | ग्राम सेवा मा.वि., तारकेश्वर न. पा., काठमाडौं | ९८४१९१८०६७ | acharya.tn2017@gmail.com |
| ९ | प्रदिप काप्ले | मा.शि. III | चमेलीदेवी पिया मा.वि., भरतपुर म.न.पा., चितवन | ९८४१६६८२३२ | pradipbi@gmail.com |
| १० | मीनराज घिमिरे | मा.शि. III | बुद्धशान्ति मा.वि., राप्ती न.पा., चितवन | ९८५६०४५१२० | minrajghimire123@gmail.com |
| ११ | कुल बहादुर नेपाली | मा.शि. III | चण्डी आदर्श सरल मा.वि., ललितपुर म.न.पा., चाकुपाट, ललितपुर | ९८४१६४६२४१ | kul.nepal2011@gmail.com |
| १२ | रामहरि ढकाल | मा.शि. II | विश्वनिकेतन मा.वि., काठमाडौं म.न.पा. -11, त्रिपुरेश्वर, काठमाडौं | ९८४१६५७५४९ | dhakalramhari325@gmail.com |
| १३ | माधवप्रसाद दाहाल | मा.शि. III | कमलादेवी जनप्रिय मा.वि., पनौती न.पा.-11, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८५१२२५०५७ | dahalmadhav124@gmail.com |

| क्र.सं | सहभागीको नाम/थर | पद/तह/श्रेणी | विद्यालय/संस्थाको नाम र ठेगाना | सम्पर्क नं. | इमेल ठेगाना |
|--------|--------------------|--------------|--|-------------|---------------------------|
| १४ | नवल किशोर झा | मा.शि. III | जनजागृति मा.वि., तामाकोशो गा.पा. -५, दोलखा | ९८४४२१२२९१ | navaljha12@gmail.com |
| १५ | ध्रुवराज गिरी | मा.शि. II | जनजागृति मा.वि., चौतारासाँगाचोक गढी न.पा. -, सिन्धुपाल्चोक | ९८४१५५७९३० | dhrubagiri1970@gmail.com |
| १६ | ध्रुवप्रसाद गौतम | मा.शि. III | शिवपुरी मा.वि., काठमाडौँ म.न.पा. -३, काठमाडौँ | ९८४१३०७८२३ | dhurbagautam100@gmail.com |
| १७ | विष्णुलाल कटुवाल | मा.शि. III | चापाबोट मा.वि., शङ्खरापुर न.पा. -१, काठमाडौँ | ९८६०९३८१५६ | bishnukt12020@gmail.com |
| १८ | अर्जुनकुमार घिमिरे | मा.शि. II | चन्द्रावती मा.वि., तीनपाटन गा.पा. -१, सिन्धुली | ९८४४४२२२२० | arjunghmr@gmail.com |
| १९ | शम्भु यादव | मा.शि. II | कुण्डला मा.वि., पञ्चकन्या गा.पा. -५, नुवाकोट | ९८५११९०३०७ | shambhuyadab24@gmail.com |

(ख) सामाजिक अध्ययन विषयको टिपिडीका लागि प्रशिक्षक प्रशिक्षण (ToT) कार्यक्रमका सहभागी विवरण

| क्र.सं. | सहभागीको नाम थर | पद/तह/श्रेणी | कार्यरत विद्यालय/कार्यालयको नाम र ठेगाना | सम्पर्क नं | इमेल ठेगाना |
|---------|--------------------------|--------------|--|------------|--------------------------------|
| १ | शम्भु गौतम | मा.शि. | कालिञ्चोक मावि, भिमेश्वर, दोलखा | ९८५१७२५४१ | sgautam444@gmail.com |
| २ | प्रेमबहादुर बस्नेत | मा.शि. | महाँकाली मावि, मण्डनदेउपुर, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४०२१८५५४ | nagarkot955@gmail.com |
| ३ | राधिका घले | मा.शि. | भैरवी मावि, विदुर, नुवाकोट | ९८४३२५७७७८ | radhikaghale188@gmail.com |
| ४ | उद्धव कृष्ण पाण्डे | मा.शि. | कोमिन श्यामेवाडफेल मावि, गोसाइकुण्ड, रसुवा | ९८६००८९६८६ | uddhabpandey137@gmail.com |
| ५ | सरस्वती अधिकारी न्यौपाने | मा.शि. | कालिका मावि, पाँचखाल, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४५४५६८९८ | saraswatiadhihari090@gmail.com |
| ६ | जयराम खनाल | मा.शि. | सीतापाइला मावि, नागार्जुन, काठमाडौँ | ९८४११२४६९६ | jayaramkhanal31@gmail.com |
| ७ | पार्वती कडरिया सुवेदी | मा.शि. | शारदा संस्कृत मावि, रामेछाप, रामेछाप | ९८४०२६४५८५ | parbatikadariya@gmail.com |
| ८ | रामशरण बजगाँई | मा.शि. | शुभचामुण्डा मावि, बनेपा, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४१३३०४८६ | bajgainramsharan@gmail.com |
| ९ | विनिता पाण्डे | मा.शि. | महेन्द्र मावि, ककनी, नुवाकोट | ९८४१४४१०६९ | bnitapandey3@gmail.com |
| १० | दुर्गाराज देवकोटा | मा.शि. | चण्डेश्वरी मावि, कमलामाई, सिन्धुली | ९८१९६८४२३४ | durgarajdevkota377@gmail.com |
| ११ | शम्भु प्रसाद भट्टराई | मा.शि. | जनजागृति मावि, रत्ननगर, चितवन | ९८४५०४३६४४ | shambubhattarai612@gmail.com |
| १२ | दुर्गादेवी खनाल | मा.शि. | अरुणोदय मावि, गोकर्णेश्वर, काठमाडौँ | ९८६६८२२३८८ | durgakhanal2077@gmail.com |
| १३ | केशवप्रसाद रुपाखेती | मा.शि. | मच्छिन्द्र मावि, धुनिवेशी, धादिङ | ९८४१३१९५०५ | kprupakheti@gmail.com |
| १४ | विनिता श्रेष्ठ | मा.शि. | प्रभात मावि, भरतपुर, चितवन | ९८४५२०९५९५ | binitas110@gmail.com |

| क्र.सं. | सहभागीको नाम थर | पद/तह/श्रेणी | कार्यरत विद्यालय/कार्यालयको नाम र ठेगाना | सम्पर्क नं | इमेल ठेगाना |
|---------|---------------------|--------------|--|------------|--------------------------|
| १५ | विवेक गुरुङ्ग | मा.शि. | भालेश्वर मावि, पनौती, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४५५३७७६३ | bibekg901@gmail.com |
| १६ | नानीछोरी शाक्य | मा.शि. | बालसेवा मावि, काठमाडौं, काठमाडौं | ९८४१४०७४७५ | shakyane@gmail.com |
| १७ | दिव्यकुमारी श्रेष्ठ | मा.शि. | कृष्ण मावि, चाँगुनारायण, भक्तपुर | ९८४११११८९९ | dyshrestha811@gmail.com |
| १८ | कमल बन्जाडे | मा.शि. | प्रभात मावि, ललितपुर, ललितपुर | ९८४९०७००२२ | banjadek70@gmail.com |
| १९ | खीकादेवी नेपाल | मा.शि. | जनजागृति मावि, चौतारा सागाँचोकगढी, सिन्धुपाल्चोक | ९८६०४४१७३२ | khikadevinepal@gmail.com |

(ग) गणित विषयको प्रशिक्षक प्रशिक्षण (TOT) तालिम

| क्र.सं | सहभागीको नामथर | पद/तह/श्रेणी | विद्यालय/संस्थाको नाम र ठेगाना | सम्पर्क नं. |
|--------|------------------------|--------------|--|-------------|
| १ | मन्जु मग्राती वस्याल | मा.शि. | श्री जनकल्याण मा.वि., काठमाडौं | ९८४६०८३६४७ |
| २ | सुशील खनाल | मा.शि. | कोटेश्वर सरस्वती माध्यमिक विद्यालय, काठमाडौं | ९८५७०७०५३९ |
| ३ | प्रकाश मानन्धर | मा.शि. | श्री शान्ति निकेतन मा.वि., पनौती, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८५११२३८१२ |
| ४ | रेनुकान्त भट्टराई | मा.शि. | श्री शिक्षा सदन मा.वि., काभ्रेपलाञ्चोक | ९८५११९८२६५ |
| ५ | रत्न नेपाली | मा.शि. | श्री शङ्खेश्वर महालक्ष्मी मा.वि., काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४९६३७७५५ |
| ६ | सरस्वी टि | मा.शि. | श्री डेडीथुम्का मा.वि., काभ्रेपलाञ्चोक | |
| ७ | रामहरि भण्डारी | मा.शि. | जन जागृति मा.वि., चितवन | ९८५५०५७१५७ |
| ८ | गुरुप्रसाद पौडेल | प्रशिक्षक | साविक शैक्षिक तालिम केन्द्र, चितवन | |
| ९ | सहदेव श्रेष्ठ | मा.शि. | महेन्द्रोदय माध्यमिक विद्यालय, दोलखा | ९८५१२७९०८४ |
| १० | नवराज पाठक | मा.शि. | श्री अचने माध्यमिक विद्यालय, धादिङ | ९८४९२१२३९५ |
| ११ | हरिप्रसाद नेपाल | प्रशिक्षक | साविक शैक्षिक तालिम केन्द्र, त्रिशुली, नुवाकोट | ९८५१२७९२३३ |
| १२ | रमेशप्रसाद लामिछाने | मा.शि. | श्री रणभूवनेश्वरी मा.वि. नुवाकोट | |
| १३ | इन्द्र प्रसाद न्यौपाने | मा.शि. | श्री कृष्ण मा.वि., भक्तपुर | ९८४१५४७२७१ |
| १४ | दीपक अधिकारी | मा.शि. | श्री आधुनिक राष्ट्रिय मा.वि., मकवानपुर | |
| १५ | आशा आडबुहाड लिम्बु | मा.शि. | श्री कालिका हिमालय मा.वि., रसुवा | ९८४१६१४१५१ |
| १६ | सत्यनारायण महर्जन | मा.शि. | श्री प्रगति शिक्षा सदन मा.वि., ललितपुर | ९८४१६१४१५१ |
| १७ | मेदनाथ सापकोटा | मा.शि. | श्री महालक्ष्मी मा.वि., ललितपुर | |
| १८ | मालसिंह तामाङ | मा.शि. | श्री ककलिङ हरिसिद्धि मा. वि., सिन्धुपाल्चोक | ९८४१७२५२६९ |

(घ) अङ्ग्रेजी विषयका शिक्षकहरूको प्रशिक्षक प्रशिक्षण

| क्र.सं | सहभागीको नामथर | पद/तह/श्रेणी | विद्यालय/संस्थाको नाम र ठेगाना | सम्पर्क नं. |
|--------|------------------|--------------|--|-------------|
| १ | तुल ध्वज खतिवडा | मा.शि. | विदुर नगरपालिका, नुवाकोट | ९८६११४८३६० |
| २ | जीवन दाहाल | मा.शि. | अमरज्योति माध्यमिक विद्यालय, तादी, नुवाकोट | ९८४९६१३१७१ |
| ३ | रामचन्द्र कट्टेल | मा.शि. | साविक शैक्षिक तालिम केन्द्र, भरतपुर, चितवन | ९८४५०४३१११ |
| ४ | रमेश अधिकारी | मा.शि. | अरुणोदय माध्यमिक विद्यालय, भरतपुर, चितवन | ९८४५०५१४८६ |

| क्र.सं | सहभागीको नामथर | पद/तह/श्रेणी | विद्यालय/संस्थाको नाम र ठेगाना | सम्पर्क नं. |
|--------|----------------------|--------------|--|-------------|
| ५ | ऋखिराम शर्मा | मा.शि. | श्री कालिनाग माध्यमिक विद्यालय, कालिञ्चोक, दोलखा | ९८४१३९६५५५ |
| ६ | गणेश श्रेष्ठ | मा.शि. | श्री सिद्धेश्वर माध्यमिक विद्यालय, मन्थली, रामेछाप | ९८४४०४०११९ |
| ७ | स्वीटी प्रधान | मा.शि. | श्री जनज्योति माध्यमिक विद्यालय, फोसेटार, सिन्धुली | ९८४४०७९९११ |
| ८ | चन्द्रप्रसाद मैनाली | मा.शि. | श्री सरस्वती माध्यमिक विद्यालय, सूर्यविनायक, भक्तपुर | ९८४९३२८०७० |
| ९ | भरतबाबु खनाल | मा.शि. | श्री महेन्द्र ग्राम माध्यमिक विद्यालय, ललितपुर, ललितपुर | ९८५११८१९९९ |
| १० | नेत्रराज सापकोटा | मा.शि. | पद्म प्रकाश मावि, धापाखेल, ललितपुर | ९८४११२३००४ |
| ११ | किशोर पराजुली | मा.शि. | प्रगति माध्यमिक विद्यालय, हेटौडा उपमहानगर, मकवानपुर | ९८५५०६८४१५ |
| १२ | सुरेश कृष्ण श्रेष्ठ | मा.शि. | ऐसेलुखर्क माध्यमिक विद्यालय, इन्द्रावती, सिन्धुपाल्चोक | ९८४१५२८९८६ |
| १३ | दिपक सिटौला | मा.शि. | नीलकण्ठ माध्यमिक विद्यालय, धादिङवेशी, धादिङ | ९८४१०६४००५ |
| १४ | सुदर्शन कट्टेल | मा.शि. | श्री भक्त विद्याश्रम माध्यमिक विद्यालय, काठमाडौं | ९८४१७८६८४९ |
| १५ | पूर्ण चन्द्र भट्टराई | मा.शि. | श्री सुन्धरा माध्यमिक विद्यालय, कालीका, रसुवा | ९८४९६३७००४ |
| १६ | बेगबहादुर थापा | मा.शि. | श्री पलाञ्चोक भगवती माध्यमिक विद्यालय, पाँचखाल, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४३३६३५८० |
| १७ | नवीनजंग शाही | मा.शि. | श्री जनक माध्यमिक विद्यालय, नमोबुद्ध, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४८११०२०६ |
| १८ | मिथिलेश कुमार सिंह | मा.शि. | आजाद माध्यमिक विद्यालय, बनेपा, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४३४६४७४३ |
| १९ | माधव लामिछाने | मा.शि. | जनज्योति माध्यमिक विद्यालय, बनेपा, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८५११६८५२८ |

(ड) नेपाली विषयको शिक्षक पेसागत विकास तालिमको प्रशिक्षक प्रशिक्षण (ToT) कार्यक्रमका सहभागीहरूको नामावली

| क्र.सं. | नाम थर | पद/तह/श्रेणी | विद्यालयको नाम र ठेगाना | सम्पर्क नं. | इमेल |
|---------|------------------------|--------------|---|-------------|------------------------------------|
| १ | सुमित्रा कोइराला दाहाल | मा.शि. | प्रभात मावि, ल पु मनपा -18, ललितपुर | ९८५१०५६०६० | sumuu7@gmail.com |
| २ | रीता बादे श्रेष्ठ | मा.शि. | चण्डेश्वरी मावि, बनेपा -4, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४१५९४४६१ | ritabade04@gmail.com |
| ३ | हरिप्रसाद तिमल्सिना | मा.शि. | भालेश्वर मावि, पनौति -8, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४१४३२२५२ | timalsinahari2017@gmail.com |
| ४ | प्रतिभा शर्मा | मा.शि. | जनजीवन मावि, खैरहनी -2, चितवन | ९८४६९२११७३ | pratibhasharma9846921173@gmail.com |
| ५ | शशी खड्का | मा.शि. | गणेश मावि, बूढानीलकण्ठ -2, काठमाडौं | ९८४३७२६४८१ | shashi.paudel199@gmail.com |
| ६ | महेशप्रसाद कोइराला | मा.शि. | लक्ष्मीनारायण मावि, नमोबुद्ध -1, काभ्रेपलाञ्चोक | ९८४१९०५२५३ | maheshkoirala345@gmail.com |
| ७ | तोयाराज निरौला | मा.शि. | बालसेवा मावि, कामनपा -23, काठमाडौं | ९८६०९०७४१९ | toyarajniraula@gmail.com |
| ८ | पशुपति घिमिरे | मा.शि. | मोहन मावि, भरतपुर -12, चितवन | ९८४५११९३२० | ghimirepashupati37@gmail.com |
| ९ | ज्योति न्यौपाने | मा.शि. | प्रगति मावि, हेटौडा -9, मकवानपुर | ९८४५१०५२३२ | neupaneaadarsha@gmail.com |
| १० | शशीकुमार थपलिया | मा.शि. | महेन्द्र मावि, ककनी -7, नुवाकोट | ९८५११९१६७८ | shashithapaliya12@gmail.com |
| ११ | बाबुराम खनाल | मा.शि. | निलकण्ठ मावि, उत्तरगया -5, रसुवा | ९८५४७१२४६५ | baburamkhanal430@gmail.com |

| क्र.सं. | नाम थर | पद/तह/श्रेणी | विद्यालयको नाम र ठेगाना | सम्पर्क नं. | इमेल |
|---------|---------------------|--------------|---|-------------|--------------------------|
| १२ | नित्यानन्द सुवेदी | मा.शि. | शंखादेवी मावि, नीलकण्ठ -11, धादिङ | ९८४१४३५०९३ | nityailame@gmail.com |
| १३ | बाबुराम ढकाल | मा.शि. | खोकना जन मावि, दक्षिणकाली -2, काठमाडौं | ९८४००२३९४२ | baburam2guru@gmail.com |
| १४ | तेजप्रसाद पराजुली | मा.शि. | सिद्धिमंगल मावि, महालक्ष्मी -6, ललितपुर | ९८४१३०९३८१ | Parajulitej7@gmail.com |
| १५ | इन्द्रकुमार श्रेष्ठ | मा.शि. | बागेश्वरी मावि, भक्तपुर -9, भक्तपुर | ९८४२९२९३२८ | sindrakumar14@gmail.com |
| १६ | पेशल आचार्य | मा.शि. | मन्थली मावि, रामेछाप -1, रामेछाप | ९८४४०४४०८३ | especial2023@gmail.com |
| १७ | कुमार चौलागाई | मा.शि. | पाटन मावि, ललितपुर -11, ललितपुर | ९८५४०४५२०२ | kumarananta202@gmail.com |

(च) एकिकृत पाठ्यक्रमको शिक्षक पेशागत विकास तालिमको प्रशिक्षक प्रशिक्षणका सहभागीहरूको विवरण

| क्र.सं. | नाम थर | पद/तह | विद्यालयको नाम र ठेगाना | मोवाइल नं. |
|---------|------------------------|-------|------------------------------------|------------|
| १ | प्रकाश घिमिरे | मा शि | शिवालयमावि ककनी नुवाकोट | ९८५१००४०५५ |
| १ | शेरसिंह रावत | शि अ | म्याङग गाँउपालिका | ९८४९१२४०६९ |
| ३ | निर्मला रावत | मा शि | चक्रज्योती मावि बनेपा | ९८४११०९९६२ |
| ४ | प्रल्लाह सिटौला | मा शि | पिपल भञ्ज्याङ मावि धादिङ | ९८४१४५४३६३ |
| ५ | प्रेमकुमार धिताल | मा शि | सेतिकामावि मेलम्ची सिन्धुपाल्चोक | ९८०३५०६२९९ |
| ६ | रविन देउजा | शि अ | रापती गाँउपालिका | ९८४११०४७०५ |
| ७ | पार्वती आचार्य | मा शि | कालिकाहिमालय मावि रसुवा | ९८६०९०४९४३ |
| ८ | कृष्णकुमार गुभाजु | मा शि | महेन्द्रदोय मावि दोलखा | ९८४१७७३३७१ |
| ९ | रामबहादुर घलान | शा अ | मकवानपुरगढी गाँउपालिका | ९८४५६४०१३९ |
| १० | गोपाल प्रसाद बराल | मा शि | पञ्चकन्या मावि चागुँनारायण भक्तपुर | ९८४१५०२९६१ |
| ११ | त्रिलोचन सापकोटा | मा शि | हिमालय डिएनएस मावि भरतपुर | ९८५५०६५३६७ |
| १२ | गोर्वदन बहादुर गोद्वार | मा शि | मछिन्द्र मावि धुनिवेसी धादिङ | ९८४१३२०७३८ |
| १३ | दिनेशमनी शर्मा | मा शि | जनकल्याण मावि माडी चितवन | ९८४१५८७२४८ |
| १४ | रोहित फुयाल | मा शि | खाँडपुर मावि धुलिखेल | ९८४९५७९४२१ |
| १५ | रोशनी आचार्य | शा अ | कालिञ्चोक गाँउपालिका | ९८४९७९११६७ |
| १६ | भिमबहादुर मानन्धर | मा शि | भिमेश्वर प्रसुन कडैल मावि रामेछाप | ९८५४०४३३१७ |
| १७ | सौभाग्य न्यौपाने | शि अ | मन्थली नगरपालिका | ९८५४०२२५५८ |
| १८ | सुरेन्द्र कुमार घिमिरे | मा शि | प्रभात मावि ग्वाकोँ ललितपुर | ९८४१३६२५८६ |
| १९ | हितकुमारी पौडेल | शा अ | कमलामाई नगरपालिका | ९८४४०४११९७ |
| २० | मखन खड्का पाण्डेय | मा शि | कौशिका मावि ग्लोञ्जोर सिन्धुली | ९८४४०४२८०९ |
| २१ | धर्मानन्द पन्त | शा अ | इन्द्रसरोवर गाउपालिका | ९८४९६८७०७६ |
| २२ | सुनिता पाण्डेय | मा शि | मनोहर मावि टोखा काठमाडौँ | ९८४१०३२३१४ |
| २३ | रञ्जना शर्मा | मा शि | कन्यामन्दिर मावि काठमाडौँ | ९८४१२८४४५१ |
| २४ | गनबहादुर जिम्मा | मा शि | भुमिस्थान मावि काभ्रे | ९८४१२८०६९६ |
| २५ | धर्मराज अर्याल | मा शि | महकाली मावि थाक्रे धादिङ | ९८४१९६९११७ |

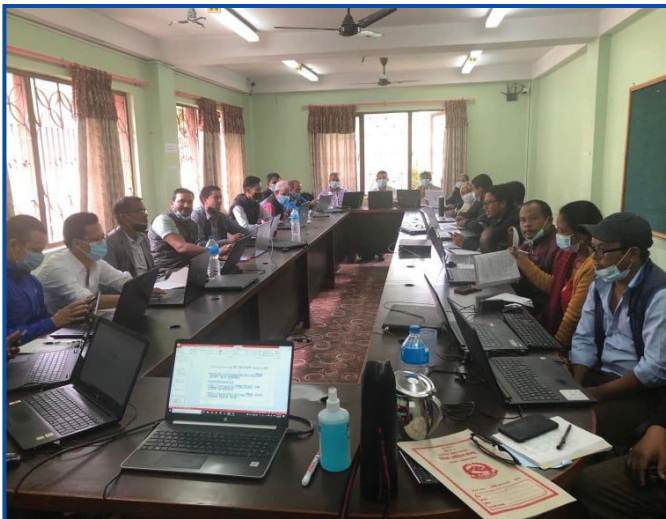
चालु आर्थिक वर्ष २०७८।०७९ मा सञ्चालन भएका तालिम कार्यक्रमहरूको झलक



स्वास्थ्य शिक्षकहरूको तालिमका सहभागीहरू



स्थानीय तहका शिक्षा अधिकृतहरूको स्थानीय पाठ्यक्रम विकास सम्बन्धी कार्यशालाका सहभागीहरू



शिक्षण सिकाइमा सूचना प्रविधि सम्बन्धी तालिम





प्रकाशक

बागमती प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास मन्त्रालय

शिक्षा तालिम केन्द्र

धुलिखेल, काभ्रेपलाञ्चोक

फोन : ०११-४९०३५३

इमेल : mosd@bagamati.gov.np

वेबसाईट : etc.mosd.bagamati.gov.np