



प्रदेश सरकार  
मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय  
बागमती प्रदेश

हेटौंडा, नेपाल

प.सं.- क.प्र./३/१/२/२०७६/०७७

च.नं.- २२७५

मिति:-२०७७/०३/०४

विषय:- Increase Immune power for Covid 19 को लागी समन्वय गर्ने बारे।

श्री सामाजिक विकास मन्त्रालय

बागमती प्रदेश, हेटौंडा, मकवानपुर।

श्री बागमती प्रदेश अन्तर्गतका सबै स्थानीय तहहरू।

उपर्युक्त विषयमा प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयको च.नं. प्रा.स. /४२१/ ६४९८, मिति २०७७/०२/२९ को पत्र साथ प्राप्त स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय (स्वास्थ्य आपतकालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र (HEOC) को च.नं. २४५, मिति २०७७/०२/२९ को "Increase Immune power for Covid 19 by Traditional and Complementary approach" को लागी समन्वय गरि दिने सम्बन्धी पत्र सहितका कागजातहरू पाना ४ (चार) यसै साथ संलग्न राखी पठाइएको छ । प्राप्त भएपछि लेखिए अनुसार गर्नु गराउनु हुन आदेशानुसार अनुरोध छ।

(मदन प्रसाद पोखरेल)

अधिकृत नवौं

बोधार्थ:-

श्री मुख्यमन्त्रि तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय

( सूचना तथा सञ्चार समन्वय शाखा), बागमती प्रदेश:- उल्लिखित डकुमेण्ट वेबसाइटमा अपलोड गरिदिनु हुन ।



नेपाल सरकार

# प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय



सिंहदरबार, काठमाडौं  
नेपाल ।

पत्र संख्या :- २०७६/७७

च.नं. :- प्रा.स./४२१/ ६४९८

मिति २०७७.१२.१९.....

विषय:- समन्वय सम्बन्धमा ।

श्री मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय,  
प्रदेश नं. १, विराटनगर; प्रदेश नं. २, जनकपुर; बागमती प्रदेश, हेटौडा; गण्डकी प्रदेश, पोखरा;  
प्रदेश नं. ५, बुटवल; कर्णाली प्रदेश, सुर्खेत र सुदूरपश्चिम प्रदेश, धनगढी ।

स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयको प.सं. २०७६/७७ च.नं. २४५ मिति २०७७/१२/२९ को समन्वय गरि दिने सम्बन्धी पत्रको छाँयाप्रति यसैसाथ संलग्न छ । व्यहोरा सोही पत्रबाट अवगत गर्नुभई आवश्यक समन्वय तथा सहजीकरणको लागि पठाइएको व्यहोरा आदेशानुसार अनुरोध छ ।

बोधार्थ-

श्री स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालय  
रामशाहपथ, काठमाडौं ।

(अनजनकुमार मिश्र)  
उपसचिव

प्रमुख सचिवज्यूको सचिवालय  
हेटौडा

दर्ता नं.: ३२२  
मिति: ०६६/०९/०९

प्रदेश सरकार  
मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय  
बागमती प्रदेश  
हेटौडा, मकवानपुर, नेपाल

दर्ता नं.: २४९८  
मिति: ०६०९/१९

टेलिफोन : ४२११०२५, ४२११०४०, ४२११०३५, ४२११०८०, ४२११०७३, ४२११०२१, ४२११०३८  
फ्याक्स : ४२११०६५, ४२११०८६, ४२११०३८, ४२११०२१, ४२११०४७, पो.ब.नं. : २३३१२ काठमाडौं, नेपाल  
इमेल : info@opmcm.gov.np  
वेब साइट : http://www.opmcm.gov.np



नेपाल सरकार

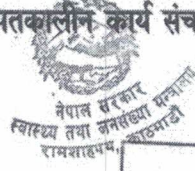
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

स्वास्थ्य आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र (HEOC)

पत्र संख्या:- (१) २०७७/७७

च.न २६४

{ २२३५८०  
२६२६९६  
२६९७३६  
२६२८०२  
२६२९८७  
२६२४६८  
२६२४४३



रामशाहपथ  
काठमाडौं, नेपाल

श्री प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय  
सिंहदरवार, काठमाडौं

नेपाल सरकार  
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय  
दर्ता नं. : २६९८  
मिति : २०७७/२/२९

मिति: २०७७/२/२९

श्री संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय  
सिंहदरवार, काठमाडौं

विषय: समन्वय गरिदिने बारे

प्रस्तुत विषयमा कोभिड-१९ को विश्वव्यापी महामारीको सन्दर्भमा नेपाल योग तथा प्राकृतिक चिकित्सक संघ, काठमाडौंले सातै प्रदेश र ७५३ ओटा स्थानीय तहमा कोभिड-१९ को रोकथाम र प्रतिरोधात्मक कार्यक्रमहरु नेपाल सरकारबाट जारी भएका कार्यविधि, निर्देशिका, मापदण्ड एवम प्रदेश र स्थानीय तहबाट कोभिड-१९ सम्बन्धमा जारी भएका कार्यविधि, निर्देशिका, मापदण्डहरुको अधिनमा रही सम्बन्धित प्रदेश र स्थानीय तहसँग आवश्यक समन्वय गरी संचालन गर्न आवश्यक समन्वय गरिदिनुहुन स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय (सचिवस्तर)को मिति २०७७/२/२३को निर्णय अनुसार अनुरोध छ ।

बोधार्थ:

नेपाल योग तथा प्राकृतिक चिकित्सक संघ  
काठमाडौं

भीमप्रसाद सापकोटा  
वरिष्ठ जनस्वास्थ्य प्रशासक

आनंद कुमार सिंह  
२६/२/२९

**“Increase Immune power for Covid 19  
by  
Traditional & Complementary approach”**

We are going to launch increasing immune power for Covid-19 to prevention by yoga, Nature Cure Traditional and Complementary Medical approach like:-

- (1) Physical exercise by Yoga Therapy.
- (2) Breathing Exercise by Pranayama .  
(Vastrika, L-R-B, Ujyae- i-ii-iii-iv and Nadi swodhan).
- (3) Mental exercise (Meditation).
- (4) Medicinal Plants using by (Herbal Medicine).
- (5) Vitamin therapy using by Vitamin--C, D and E).
- (6) Internal and External Body Cleaning by Natural process.
- (7) Increasing willpower by Optimistic Education.

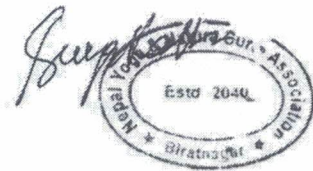
**Programs Managements and launch :-**

1. **Prof. Dr. Surya Bahadur Karki.**

- (1). Physical exercise (Yoga Therapy)
- (2). Breathing Exercise (Pranayama).
- (3). Mental exercise (Meditation).
- (4). Increasing willpower (Optimistic education)

2. **Dr. Sagram Puri.**

- (1). Using Medicinal Plants (Herbal Medicine).
- (2) Vitamin therapy (using Vitamin--C, D and E)



**3. Dr. Dipa Pandey (Thapa),**

(1) Internal and External Body Cleaning by Natural process.

**Program:-**

- (1) Program by Health T.V
- (2) Time:- 27 minutes.
- (3) Program Launch by Nepal Yoga and Nature Cure Association.

**Supported by**

- (1) Nature Cure Research and Teaching Hospital, Kathmandu,
- (2) Sky bin Naturopathy Hospital, Lalitpur,
- (3) Community Nature Cure Hospital. Rajahar, Nawalparishi.

**A. Program Collaboration with:-**

- (1) .WNF(World Naturopathic Federation,
- (2) 7 Pradesh and 753 Local levels.
- (3) Nepal Yoga and Nature Cure Association.

**B. Co-related Research Institutes:-**

- (1) Asia, China
- (2) Australia, Sydney & Melbourne
- (3) Europe, London (UK)
- (4) Canada, Toronto and America (USA)
- (5) Africa, Kenya

